
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя школа № 8 г. Ярцево Смоленской области**

СОГЛАСОВАНО:

на заседании
Управляющего Совета
Протокол № 1
от «30» августа 2024 г.

Учтено
мнение Совета обучающихся
Протокол № 1
«30» августа 2024 г.

ПРИНЯТО:

на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

приказом директора
МБОУ СШ № 8 г. Ярцево
Смоленской обл.
№ 70 от «30» августа 2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся разработано и утверждено в соответствии с нормами Федерального закона от 29.12.2012 г. №273 — ФЗ «Закон об образовании в Российской Федерации» (п.8 ч.3.ст.28; ч.2.ст.30; ч.9.ст.55; ч.5.ст.55);

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ СШ № 8 г.Ярцево Смоленской обл. устанавливается на основе требований:

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования”;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования”
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования";
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022г. № 732 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413";
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 03.08.2023 № 581 "О внесении изменения в пункт 13 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115"
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023

№ 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования";

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования";
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования";
- Письмо Министерства просвещения РФ от 17 августа 2023 г. № ДГ-1773/05 «О направлении информации» – «Методические рекомендации Министерства просвещения по реализации профориентационного минимума в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих образовательные программы основного общего и среднего общего образования»;
- Письма Департамента госполитики и управления в сфере общего образования от 17.06.2022 № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»;
- Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022г. №ТВ- 1290/03 "О направлении методических рекомендаций" по организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования;
- Приказа Департамента Смоленской области по образованию и науке от 24.06.2022 № 580-ОД «Об утверждении мероприятий (дорожной карты) на 2022-2023 учебный год по реализации федерального проекта «Цикл внеурочных мероприятий «Разговоры о важном» в общеобразовательных и профессиональных образовательных организациях Смоленской области»;
- Календарного учебного графика МБОУ СШ № 8 г.Ярцево Смоленской обл. ;
- Правил внутреннего распорядка обучающихся;
- Устава МБОУ СШ № 8 г.Ярцево Смоленской обл.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СШ № 8 г.Ярцево Смоленской обл. в части режима образовательной деятельности, питания, внеклассной и внеурочной деятельности, дополнительного образования, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в МБОУ СШ № 8 г.Ярцево Смоленской обл. регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам, модулям и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Режим образовательной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в МБОУ СШ № 8 г.Ярцево Смоленской обл. для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком на текущий учебный год. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график на текущий учебный год принимается Управляющим советом, педагогическим советом и утверждается приказом директора.

Учебный год в МБОУ СШ № 8 г.Ярцево Смоленской обл. начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся учебный год делится на четверти. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.3. С целью оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2-8 классах — не менее 34 учебных недель;
- в 10 классе - не менее 34 учебных недель + 5-ти дневные военные сборы;
- 9, 11 классах - не менее 34 учебных недель (окончание учебного года для обучающихся 9,11 классов регламентировано сроками ГИА);

2.4. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя для обучающихся 1 - 11 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье). Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.

2.5. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти (в феврале месяце текущего года).

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ соответствующего уровня.

2.7. Начало учебных занятий в первую смену начинается в 8.30 ч. Проведение нулевых уроков не допускается. Продолжительность урока для обучающихся 2-11 классов составляет 40 минут.

2.8. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего урока — 20 мин.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков;

2.10. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.13. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и технологии осуществляется деление класса на группы (при наполняемости класса 25 человек и более).

2.15. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, возможно, проведение 2-х динамических пауз по 20 минут каждая;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Расписание звонков для 1-го класса:

I четверть	II четверть	III-IV четверти
1 урок 8.30 – 9.05 2 урок 9.15 – 9.50 <i>Динамическая пауза 10.00 – 10.40</i> 3 урок 10.40 – 11.15	1 урок 8.30 – 9.10 2 урок 9.20 – 10.00 <i>Динамическая пауза 10.10 – 10.50</i> 3 урок 10.50 – 11.30 4 урок 11.40 – 12.20	1 урок 8.30 – 9.15 2 урок 9.25 – 10.10 <i>Динамическая пауза 10.20 – 11.00</i> 3 урок 11.00 – 11.45 4 урок 11.55 – 12.40 5 урок 12.50 – 13.35

Расписание звонков для 2-11-х классов:

№ урока	Время
1	8.30 – 9.10
2	9.20 – 10.00
3	10.20 – 11.00
4	11.20 – 12.00
5	12.20 – 13.00
6	13.15 – 13.55
7	14.10 – 14.50
8	15.05 – 15.45

2.16. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

2.17. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс может быть организован по кабинетной системе. При невозможности обеспечить обучающихся 5-11 классов учебной мебелью соответствующей их росту во всех учебных кабинетах, и лабораториях, задействованных в образовательном процессе, обучение проводится в одном учебном кабинете, оборудованном мебелью, соответствующей росту и возрасту обучающихся.

3. Особенности организации образовательной деятельности с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения

3.1. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения соблюдаются следующие требования:

- При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- Одновременное использованием обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.
- Для образовательных целей мобильные средства связи на занятиях не

используются.

- При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не превышает 40 минут.
- При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта;
- Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе на спортивной площадке в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.
- Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Школа.

4.2. Для организации питания имеется обеденный зал, а также помещение для хранения и раздачи пищи.

4.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику и графику дежурств администрации и учителей.

5. Режим внеклассной и внеурочной деятельности, дополнительного образования

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету или кружковая работа (в рамках внеурочной деятельности по дополнительным программам общего образования) организуется во второй половине дня (по отдельному расписанию) и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности и дополнительного образования в разновозрастных группах.

5.3. Режим работы внеклассной и внеурочной деятельности, дополнительного образования, проведение кружков, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с расписанием занятий и планом работы школы.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья и др;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах школы и дополнительного образования

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы, разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях, в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп, физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения и рекомендаций врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях, Юнармейском движении и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4-5 классах — 2 ч.,
- в 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

8. Организация обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

8.1. Летняя кампания по оздоровлению обучающихся проводится с целью обеспечения занятости детей в летний период, формирования здорового образа жизни, воспитания трудолюбия и любви к окружающей среде.

8.2. Организация воспитательной деятельности в летний период регламентируется приказом директора по школе.

9. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

9.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

9.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

9.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных

классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

9.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

9.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.