

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя школа № 8 г. Ярцево Смоленской области**

**Согласован**  
Управляющим  
Советом  
МБОУ СШ № 8 г.  
Ярцево  
Смоленской обл.  
Протокол № 1  
от «23» сентября  
2021 г.

**Принят**  
педагогическим  
советом МБОУ СШ №  
8 г. Ярцево  
Смоленской обл.  
Протокол № 1  
от «31» августа 2021  
г.



**Принят**  
с учетом мнения  
Совета родителей  
МБОУ СШ № 8 г.  
Ярцево  
Смоленской обл.  
Протокол № 1  
от «15» сентября  
2021 г.

**Принят**  
с учетом мнения  
Совета обучающихся  
МБОУ СШ № 8 г.  
Ярцево  
Смоленской обл.  
Протокол № 1  
от «15» сентября  
2021 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме работы образовательной организации (далее – Положение) регламентирует режим работы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней школы № 8 г.Ярцево Смоленской области (далее – МБОУ СШ № 8 г.Ярцево Смоленской обл.).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. 3 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID -19)»;

- Уставом МБОУ СШ № 8 г.Ярцево Смоленской обл.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), работниками МБОУ СШ № 8 г.Ярцево Смоленской обл.

1.4. Положение принимается на заседании педагогического совета, согласовывается с Управляющим советом, утверждается приказом директора. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ СШ № 8 г.Ярцево Смоленской обл. в сети Интернет.

## 2. Режим образовательной деятельности

Первый и последний день учебного года в МБОУ СШ № 8 г.Ярцево Смоленской обл. для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком на текущий учебный год. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график на текущий учебный год принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора.

Учебный год в МБОУ СШ № 8 г.Ярцево Смоленской обл. начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.1. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся учебный год делится на четверти.

2.2. С целью оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2–8 классах — не менее 34 учебных недель;
- в 10 классе - не менее 34 учебных недель + 5-ти дневные военные сборы;

– 9, 11 классах - не менее 34 учебных недель (окончание учебного года для обучающихся 9,11 классов регламентировано сроками ГИА).

2.3. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя для обучающихся 1-11 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.4. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.5. Начало учебных занятий в первую смену начинается в 8.00., во вторую смену- по скользящему графику с 11.40. Занятия второй смены заканчиваются в 17.40. Проведение нулевых уроков не допускается. Продолжительность урока составляет 40 минут.

2.6. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего урока – 20 мин.

2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.8. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.11. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х календарных дней. При проведении государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования в форме единого государственного экзамена (далее - ЕГЭ) по предметам по выбору участников ЕГЭ допускается их проведение через день. При продолжительности экзамена от 4 часов и более обучающиеся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим. Время ожидания начала экзамена в классах не должно превышать 30 минут.

2.12. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку, информатике, технологии и ИКТ осуществляется деление класса на группы (при наполняемости 25 человек и более).

2.14. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую следующих смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут

каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

#### **Расписание звонков для 1-го класса:**

<b>Урок</b>	<b>Сентябрь – декабрь</b>	<b>Январь – март</b>
1	8:00–8:35	8:00–8:40
2	8:45–9:20	8:50–9:30
3	9:40–10:15	9:50–10:30
4	10:35–11:10	10:40–11:20

#### **Расписание звонков для 2–11-х классов:**

<i>№ урока</i>	<i>Время</i>
1-й	8.00-8.40
2-й	8.50-09.30
3-й	09.50-10.30
4-й	10.50-11.30
5-й	11.40-12.20
6-й	12.30-13.10
7-й	13.20-14.00
8-й	14.10-14.50
9-й	15.00-15.40

2.15. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, оборудования.

2.16. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс может быть организован по кабинетной системе. При невозможности обеспечить обучающихся 5-11 классов учебной мебелью соответствующей их росту во всех учебных кабинетах, и лабораториях, задействованных в

образовательном процессе, обучение проводится в одном учебном кабинете, оборудованного мебелью, соответствующей росту и возрасту обучающихся.

### **Особенности организации образовательного процесса с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения**

При реализации образовательных программ с применением образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться следующие требования:

- Использование ЭСО должно осуществляться при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электроннолучевых трубок в образовательных организациях не допускается.
- Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.
- Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.
- Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.
- При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Организацию питания обучающихся в МБОУ СШ № 8 г. Ярцево Смоленской обл. осуществляет сторонняя организация по договору.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение кухни для приготовления пищи и подсобные помещения для хранения продуктов.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утвержденного директором школы.

### **4. Режим внеклассной и внеурочной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету или кружковая работа (в рамках внеурочной деятельности по дополнительным программа общего образования) организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются • Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28; Письмом Минобрнауки России от 14.12.2015 № 09-3564 "О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ" (вместе с "Методическими рекомендациями по организации внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ").

4.4. Режим работы внеклассной и внеурочной деятельности, проведение кружков, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с расписанием занятий и планом работы школы.

## **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, Дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиями (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы, разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях, в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп, физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

### **6. Режим выполнения домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

### **7. Организация обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

7.1. Летняя кампания по оздоровлению обучающихся проводится с целью обеспечения занятости детей в летний период, формирования здорового образа жизни, воспитания трудолюбия и любви к окружающей среде.

7.2. Организация воспитательной деятельности в летний период регламентируется приказом директора по школе.





